



こんげつ むくひょう  
今月の目標

ねんかん  
**1年間を  
ふいかえろう**

令和3年3月 磯部小学校

まだまだ朝晩肌寒い日もありますが、日増しに暖かくなり春の訪れを感じる季節となりました。春先は1日の気温差が大きいので、健康に気をつけて元気に過ごせるようにしましょう。3月は1年間のまとめの月です。1年間の給食を通して、様々なことを学びながら楽しい給食時間を過ごすことができましたでしょうか？この1年間の給食をはじめ、食生活全体についてふり返り、これからはかしましょう。

けんさん のうりんすいさんぶつ た  
**県産ブランド農林水産物を食べよう！**  
がっこう きゅうしょく おうえん じぎょう  
**学校給食応援事業**

こんげつ あま  
今月は、『甘えび』の登場です！

「甘えび」の正式名称は、「ホッコクアカエビ」といいます。生で食べると甘いことから「甘えび」と呼ばれているそうです。福井県内で獲れる甘えびの約70%は、三国港で水揚げされたものです。



3月2日(火)の  
甘えびと大豆の揚げ煮で  
味わいましょう♪



ねんかん  
**1年間ありがとうございました！**

こんねんど がっこうきゅうしょく しょくいく と く ふか りかい きょうりやく  
今年度も学校給食や食育の取り組みに深いご理解とご協力をいただき  
ありがとうございました。



ねん かん  
**1年間をふいかえってみましょう**

この1年間、みなさんは勉強や運動、学校行事など様々なことに一生懸命取り組んできたことと思います。これまで「食」について、給食だよりや献立表でさまざまなことを伝えてきました。下のチェック表でこの1年間の学んだことや給食時間、食生活をふり返り、来年度も健康な体と心で充実した毎日を過ごすことができるように今後の食生活に生かしてほしいと思います。

ねんかん しょくせいかつ  
1年間の食生活をふりかえり、できていたら□に○を書きましょう。

<p>① 食事の前後に、石けんで手をきれいに洗いましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>② 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつをしていますか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>③ 好き嫌いせず、食べ残さないように努力しましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>
<p>④ 食事をよくかんで食べましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>⑤ はしを正しく持って食べることができましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>⑥ 食事のマナー(姿勢・食器の持ち方など)を守れましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>
<p>⑦ 朝・昼・夜の3食きちんと食事をしましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>⑧ 福井県の地場産物や、季節、行事の料理を知ることができましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>	<p>⑨ 感謝の気持ちをもって食べることができましたか？</p> <p>チェック <input type="checkbox"/></p>

しょくせいかつ  
食生活をふいかえってみてどうでしたか？「○」がたくさんあった人はこれからもこの調子で過ごしましょう。少なかった人は、できそうなことから取り組んでみましょう。