



こんげつ もくひょう

今月の目標

おつ ふんいき
落ち着いた雰囲気
た
食べよう

令和2年9月 磯部小学校

例年より短い夏休みが終わり、8月より少し早い2学期が始まりました。
教室の中で、お友達や先生と一緒に食べる給食はおいしいですね。落ち着いた
雰囲気の中で、よく味わって給食をいただきましょう。

せいかつ

ととの

生活リズムを整えよう

休み中、生活が不規則になり、なんとなくやる気がなくなっている人はいませんか？夜は早めに休んで十分な睡眠をとることで、朝早く起きることができます。また、朝、昼、夕の決まった時間に食事を食べて、生活リズムを整えましょう。

まいにち
毎日できているかな？
チェックしてみよう！



毎日、朝ごはんを食べる

たくさん運動する

毎日、ほぼ決まった時間に起きる

寝る前までテレビを見たり

ゲームやスマホなどを使用しない

1日3食を、決まった時間に食べる

部屋を暗くして寝る

できるだけたくさんの光をあびる



けんさん のうりんすいさんぶつ た
県産ブランド農林水産物を食べよう！

がっこう きゅうしょくおうえん じぎょう
学校給食応援事業

新型コロナウイルス感染拡大に伴い新しい生活様式が示され、今までと違った日々を
過ごすみなさんを、給食で応援したい！という思いから、福井県のおいしいブランド食材
を給食のメニューに取り入れていきます。

今月は「若狭牛」と「アールスメロン」が登場しますよ。今後も、福井のおいしい
食材が出てくるので楽しみに♪

福井が生んだブランド牛 「若狭牛」



福井のブランド牛「若狭牛」は、坂井市で1番
多く育てられています。生まれてから約2年半飼育
され、集荷するときの体重はなんと750kgもあり
ます。

口どけが良く、やわらかくてきめ細かい肉です。
そのおいしさは、9月10日の給食で味わってくだ
さい。

人気の最高級メロン 「アールスメロン」



「アールスメロン」は、主に坂井市やあわら市で
栽培されています。1本の苗から、たった1玉のメロ
ンしか収穫されないため、とても高級なメロンで
す。贈り物として人気があり、味も香りも格別で
す。どんな味がするのか、9月18日の給食をお楽
しみに♪