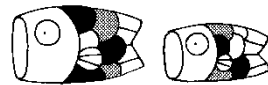




ほけんだより



☆お家の人といっしょによみましょう。

2024年5月1日 磯部小学校

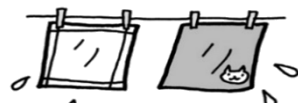


ぽかぽかと過ごしやすい白、少し肌寒い白、夏を思わせる暑い白など、気候の変化が激しく、体調管理の難しい季節です。

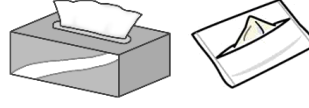
新年度がスタートし、心と体の疲れもたまってきているかもしれませんね。規則正しい生活を心がけ、疲れをため込まないようにしましょう！

5月のほけんもくひょう

身のまわいを せいけつに しよう！



ハンカチは毎日洗濯を



ティッシュを持ってくる



つめを伸ばさない

学校では、毎週火曜日の朝、「清潔調べ」として、ハンカチ、ティッシュ、つめのチェックをしています。ご家庭でも確認をお願いいたします。ハンカチは、制服の時も体操服の時も、常にポケットに入れておき、すぐに取り出せるようにしておきましょう。

「慣れてきたころ」があぶない？！

この時期は新しい環境に慣れ、新学期で張りつめていた気持ちがゆるんできます。

⚠ からだに注意！！

生活リズムが乱れていませんか

- 朝ごはんを食べずに学校にきていませんか
- 夜更かししていませんか
- スマホやゲームを長時間していませんか

疲れがたまっていませんか

- 夜ぐっすり眠れていますか
- 気分の落ち込みや集中力の低下はありませんか

⚠ けがに注意！！

登下校の時

- 話に夢中になって、道路に広がって歩いていませんか
- 交通ルールを守っていますか

校内で

- 廊下や階段を走っていませんか
- 危険な遊びをしていませんか

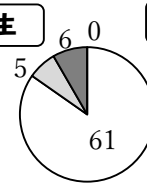
⚠ ことばに注意！！

- きちんとあいさつしていますか
- 自分がわるいと思ったら、素直に謝っていますか
- 相手の気持ちを考えないできつい言い方をしたり、からかったりしていませんか
- 感情にまかせて、乱暴なことばを使っていませんか

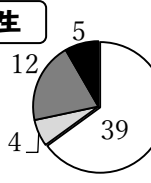


視力検査結果まとめ

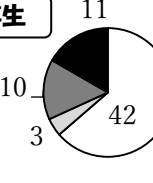
1年生



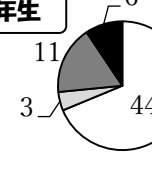
2年生



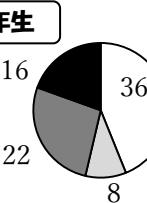
3年生



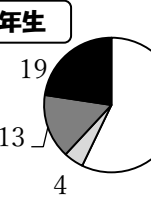
4年生



5年生



6年生



見えづらさを感じている子は、めがねをつくってもらうなどして、勉強しやすい環境をつくりましょう。



福井県や全国の統計結果をみても、裸眼視力1.0未満の者の割合は年々増加傾向にあり、文部科学省では「ゲームやスマートフォンの長時間利用などが影響しているのではないかと分析しています。

磯部小学校でも、家での時間のほとんどをゲームやネットに費やしている児童がいます。「丸岡南スマートルール」を確認し、家での過ごし方について家族で話し合ってみましょう。

丸岡南スマートルール(鳴鹿小・磯部小・明章小・丸岡南中)

- ① インターネット上に、人のいやがることや悪口を書き込まない。
- ② インターネット上に、名前・住所・顔写真などの個人情報のはせない。
- ③ ネット対応機器の利用(SNS、メール、ゲームを含む)は、1日に1時間までとする。
- ④ ネット対応機器の利用(SNS、メール、ゲームを含む)は、夜9時以降は行わない。(夜9時以降は、機器を家族で決めた場所に置く。)
- ⑤ インターネット上で、いやなことを書かれたら、家族や学校に相談する。
- ⑥ 保護者は、ルールを守っていなかったら、機器を預かる。



丸岡南小中連携事業

まだインフルエンザに注意してください！

4月17日付けで県内の「インフルエンザ警報」が解除されましたが、校内では数名のインフルエンザ感染が続いています。今後も、手洗いや咳エチケットなどの感染症予防対策の徹底をお願いします。また、症状のあるなしに関わらず、全員が予備用のマスク(2枚以上)をランドセルに常備していただくよう、お願いいたします。