

ほけんだより

☆お家の人と一っしょによみましょう。 2023年12月1日 磯部小学校



12月のほけんもくひょう
冬を健康にすごそう

一気に気温が低くなり、寒い日が続いていますね。これからの季節はインフルエンザの流行も心配されます。自分の健康管理に気を配り、この冬を元気に乗り越えましょう！

～プライベートパーツは自分だけの大切なところ～

11月の体重測定のと、**「だいじ だいじ どーこだ？」**という絵本の読み聞かせを通して、

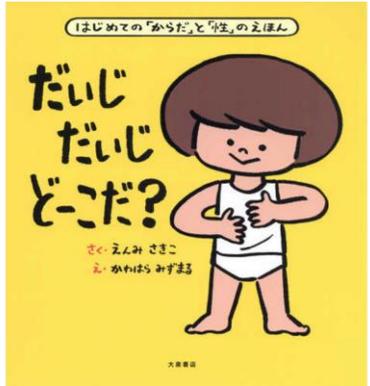
- 自分の体と自分の心は自分だけの大切なものであること。
- プライベートパーツ(口・胸・性器・おしり)は特に大切な場所であること。



を伝え、被害にあったときの対処法についても、クラスで話し合いました。
 また、普段の生活の中で、友達のプライベートパーツにいやなことをしたり、プライベートパーツに関する言葉を大きな声で話して周りの人にいやな思いをさせたりしていないかについても、考えてもらいました。
 真剣に聞き、考えてくれる様子がみられ、とてもよい時間となりました。
 ぜひご家庭でも話し合っていたらと思います。



からだのとくべつ だいじなところは
 みるのも さわるのも じぶんだけ
 みんなのまえでは さわらない
 かぞくでも ともだちでも せんせいでも
 じろじろみたり かってにさわったりしない
 これが からだの おやくそく

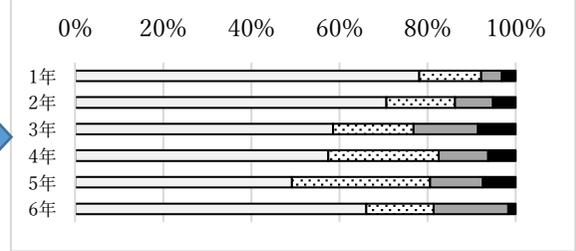
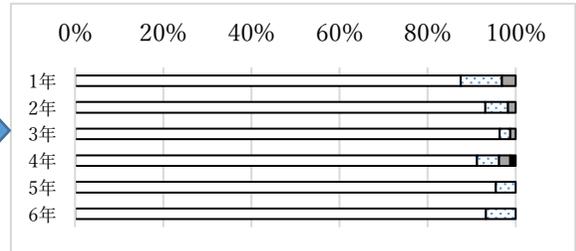
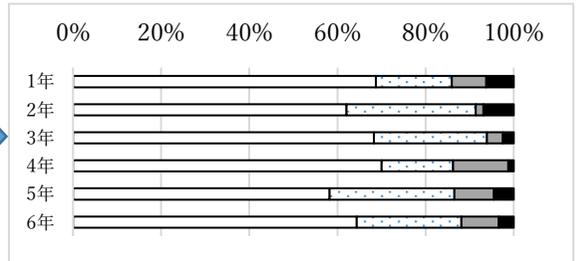
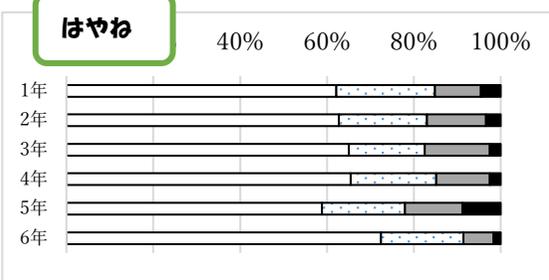


はじめての「からだ」と「性」のえほん だいじ だいじ どーこだ?
 作:遠見才希子(えんみさ きこ) 絵:川原瑞丸(かわはらみずまる)

かていせいかつ だいさくせん あ ～「家庭生活パワーアップ大作戦」を終えて～

10月の結果を集計し、6月と比較しました。

□:できている □:だいたいできている ■:あまりできていない ■:できていない



ひとりひとりが自分に合った目標を決めて取り組んだことで、6月より○の数を増やすことができた児童が多かったです。スマートルールを守ることで、家庭学習や読書の時間を増やすことができた児童もいました。



ほけんいいんかい ～保健委員会のとくみ～

保健委員会では、給食後の歯みがきを広めるための取組を行っています。
 おし歯を防ぐためだけではなく、歯の汚れや口のおいさを気にせず、自信を持って会話できるためにも、給食後の歯みがきをおすすめします。



まず、「はみがきカレンダー」を作りました。まだの人は1週間だけでもいいので、ぜひ積極的に取り組んでみてください。12月11日(月)、提出をお願いします。

また、「歯みがき新聞」も作成しました。お昼の歯みがきの大切さについても書いてあります。各教室や手洗い場近くに掲示してあるので、ぜひ読んでみてください。