



ほけんだよい



☆お家の人といっしょによみましょう。

2024年3月1日 磯部小学校



3月の ほけんもくひょう

一年間の健康を ふいかえてみよう

あつという間に3月を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。この一年間、毎日元気に過ごすことができましたか？早寝早起きや歯みがきの習慣が身についていますか？自分の生活をふりかえてみましょう。

「正しい手洗い教室」がありました！

2月2日（金）、1年生を対象に手洗い指導を行いました。新型コロナウイルスも、インフルエンザウイルスも、感染予防の基本は手洗いです。学校の水は冷たいですが、指先から手首まで、石けんを使ったていねいな手洗いをお願いします。



特別な箱に手を入れて、
洗いのこしがないか確認したよ

6つのポーズを覚えると、
すみずみまであられるね♪



1 おねがい のポーズ



手のひらをあらいましょう

2 カメ のポーズ



手のこをあらいましょう

3 お山 のポーズ



ゆびのあいだをあらいましょう

4 おおかみ のポーズ



ゆびの先をあらいましょう

5 バイク のポーズ



おやゆびをあらいましょう

6 つかまえた! のポーズ



手くびをあらいましょう

数字を見て、今年度をふりかえてみましょう

107人 / 120人中

春の歯科検診で、治療の必要なむし歯があった人のうち、治療が終わった児童の人数です。

治療率89.2%となり、昨年度（82.8%）よりわずかですが高い数値となりました。まだの人は早めの治療をお願いします。

40.7%

春の視力検査で、視力1.0未満の割合です。福井県（37.6%）と比べると、少し高いようです。

見えにくくなったと感じている子は、新年度が始まるまでに眼科でみてもらいましょう。

2724人

保健室を利用した児童の、のべ人数です。（2月22日まで）

けがをのりしての来室者が最も多かったですが、腹痛や頭痛など、体調不良のためにベッドで休んだり、悩みごとや困っていることがあってお話をしにきたり、一人になって心を休めたりする子もいました。

110人

インフルエンザA型にかかった児童の人数です。（2月22日まで）

およそ4人に1人が感染したということになります。

現在、校内での感染症の流行はみられませんが、近隣校ではまだまだたくさんの感染者が出ており、油断はできません。

ていねいな手洗い、こまめな換気など、今後も感染症対策を徹底していきましょう。

春休みの間にすませよう



治療



新年度の準備

しんせいわす 申請忘れはありませんか？

学校でのけがで病院を受診し、自己負担額が1,500円以上の場合、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。申請される方は、担任または養護教諭までご連絡ください。

※登下校中や学校行事中も対象になります。

※「子ども医療費助成制度」ではなく、学校でのけがは「スポーツ振興センター」を優先してください。