ほけんだより

☆お家の人といっしょによみましょう。　　２０２４年１月９日　磯部小学校

１月のほけんもくひょう

かぜの予防に　気をつけよう

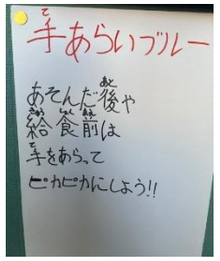
新年明けましておめでとうございます。冬休みは、元気に楽しく過ごせましたか？ 今日からまた、学校生活がはじまります。寒い日が続きますが、背筋を伸ばし、学校モードへ体も心も切り替えていきましょう！ 今年も一年よろしくお願いします。

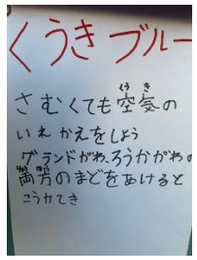
今月の身体測定予定日

１０日（水）４－３，５－２
１１日（木）２－２，３－２，４－２
１２日（金）５－１
１５日（月）２－１，６－１
１６日（火）１－１，１－２，６－２
１７日（水）４－１
１８日（木）３－１，５－３

身長・体重を測定します。
手足のつめチェックもあるので、つめが長い人は切っておきましょう。
保護者の方は「成長の記録」からお子さんの成長をご確認ください。

“うまくきたえて　あしたはよいひ”





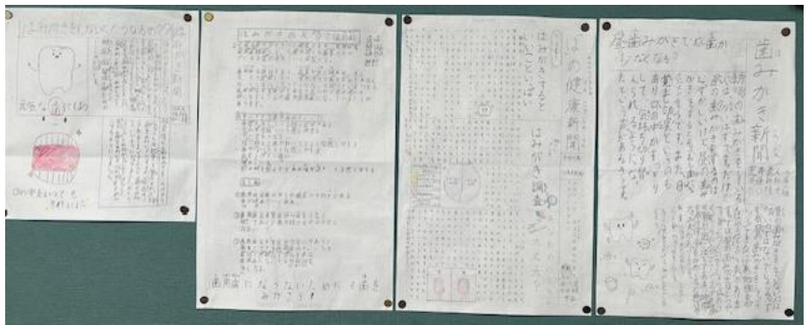
“うまくきたえて　あしたはよいひ”とは、かぜやインフルエンザを予防するための行動の頭文字をとった合言葉です。保健委員会で作成し、保健室前に掲示してありますが、もう見てくれましたか？それぞれのレンジャーが何を表しているか、めくって確かめてみてくださいね★

「はみがきカレンダー」のご協力、ありがとうございました

保健委員会で企画した「はみがきカレンダー」の取組ですが、どのクラスも本当にたくさんの児童が取り組んでくれてうれしく思います。２週間続けてのパーフェクト者は、なんと２０７名！！約２人に１人がパーフェクトという素晴らしい結果でした。

冬休み中も意識して、ていねいな歯みがきを続けることはできましたか？１月もぜひ学校に歯ブラシとコップを持ってきて、給食後の歯みがきを習慣化していきましょう！

↑「磯部保健チャンネル」はいかがでしたか？声だけでなく顔も映ることに恥ずかしさもあったようですが、緊張しながらも笑顔で頑張ってくれました★



←全ての「歯みがき新聞」（４種類）が、保健室前に掲示してあります。教室や手洗い場にも、貼ってあります。

←まだ治療完了の報告を受けていない方には、１２月の保護者にて担任から伝えていただきました。

乳歯のむし歯でも、放置するとその後の永久歯の状態や歯並びに影響することがあります。むし歯の治療は、子ども医療費助成の対象でもあります。お忙しいかと思いますが、お子さんの歯の健康のため、早期治療をお願いいたします。